

CIAO CIAO PANNOLINO

10 PICCOLI CONSIGLI PER VIVERE IN MODO SERENO IL PASSAGGIO ALLA MUTANDINA

CONSIGLIO 1.

Non esiste un tempo giusto o uno sbagliato per togliere il pannolino, ma **ESISTE IL TEMPO DEL VOSTRO BAMBINO E DELLA VOSTRA BAMBINA.**

Se affrettate troppo i tempi c'è il rischio di una regressione in competenze ormai assodate o il rischio che trattengano a lungo lo stimolo rifiutandosi di evacuare. Ognuno ha il proprio tempo e la propria maturazione, perciò vi chiediamo di astenervi da ogni forma di paragone con i fratelli più grandi e di dedicarvi all'osservazione dei vostri piccoli.

CONSIGLIO 2.

OSSERVATE I SEGNALI.

Capirete se sono pronti da piccoli espedienti, ad esempio: iniziano a percepire quando il pannolino è sporco e vogliono essere cambiati? Riconoscono lo stimolo e lo nominano? Trovate il pannolino asciutto dopo la nanna del pomeriggio? E infine sono interessati all'utilizzo del vasino o del riduttore?

CONSIGLIO 3.

NON FATEVI TROVARE IMPREPARATI, ACQUISTATE INSIEME A LORO IL NECESSARIO.

Il riduttore per il water o il vasino, le mutandine e la canottierina. Spesso ci chiedete se è meglio il riduttore o il vasino, partiamo con il dire che non ce n'è uno migliore e uno peggiore. Iniziando con il riduttore si può accorciare un passaggio che è l'utilizzo del water. Se decidete di propendere per il riduttore ricordatevi di acquistare anche una pedana rialzante per rendere il bambino totalmente autonomo quando avrà raggiunto il pieno controllo sfinterico.

CONSIGLIO 4.

AVVIATE UN DIALOGO SINCERO E COSTRUTTIVO SUL TEMA.

Non teneteli all'oscuro ma rendeteli partecipi e protagonisti attivi di questo momento. Inizieranno a mostrarsi incuriositi dal vedervi andare al bagno, allora portateli con voi e spiegate quello che fate. I bambini apprendono per imitazione, lasciatevi allora "spiare" e siate pronti a rispondere alle loro curiosità.

CONSIGLIO 5.

RENDETE IL MOMENTO "BAGNO" PIACEVOLE.

Create un momento speciale in cui si sentano al sicuro e ascoltati, potete utilizzare qualche piccolo espediente, come la lettura di un libro, il racconto di una storia, il supporto di un peluche ... così facendo collegheranno tale momento a relax e tranquillità.

CONSIGLIO 6.

All'inizio il controllo sfinterico sarà in fase di collaudo, perciò **SARETE VOI GENITORI A RICORDARE CIRCA OGNI 40 MINUTI/OGNI ORA DI ANDARE AL BAGNO.**

Questo è fondamentale per aiutarli a creare, successivamente, una piccola "routine del bagno" ad esempio si va al bagno la mattina appena ci si alza, poi a metà mattinata ... sarete voi insieme a stabilirla con il tempo.

CONSIGLIO 7.

QUANDO DECIDETE DI TOGLIERE IL PANNOLINO FATELO IN MANIERA DEFINITIVA.

Non create confusione ai bambini togliendolo ad esempio la mattina, ma se al pomeriggio vanno dalla nonna o a giocare al parco lo rimettete. NO! Questo è un espediente per facilitare il percorso a voi genitori, ma al contrario avrà effetti negativi in loro. Vi consigliamo perciò di attrezzarvi con una borsa contenente un buon numero di cambi e per sentirvi più sicuri negli spostamenti potete mettere una tela cerata sul seggiolino dell'auto o sul passeggino stesso. Questo vale per i momenti diurni, per togliere il pannolino la notte ci vorrà ancora un po' di tempo, e anche in questo caso saranno loro stessi a farvi capire quando si sentiranno pronti.

CONSIGLIO 8.

SOSTENETE I LORO PROGRESSI.

Sosteneteli a seguito di un utilizzo corretto del riduttore o se nominano lo stimolo, fate notare loro la vostra approvazione incoraggiandoli verbalmente. Sfruttate la tecnica del rinforzo positivo per motivarli.

CONSIGLIO 9.

ABBIATE PAZIENZA E SIATE UNITI.

Non imponete ai bambini l'uso del riduttore; se una volta seduti vedete che non hanno voglia non insistete ulteriormente. Il riduttore, o il vasino non sono una sedia, se dopo 5, massimo 10 minuti non succede nulla non importa, spiegate loro che è il momento di alzarsi e di riprovare più tardi.

CONSIGLIO 10.

VIVETE CON SERENITA' QUESTO MOMENTO.

I bambini percepiscono il vostro stato d'animo, se vi vedono ansiosi percepiranno la vostra tensione, se invece vi vedranno rilassati allora passerà un messaggio positivo.

Concludo questo piccolo decalogo con un ultimo spunto. Cercate di rendere i vostri bambini il più possibile AUTONOMI, vestiteli comodi in modo che riescano ad alzare e abbassare i pantaloni in totale autonomia, insegnate loro il corretto uso della carta igienica, a tirare l'acqua e soprattutto a lavarsi le mani una volta finito. Questo li aiuterà a maturare un senso di responsabilità e a sentirsi "grandi", oltre che aiutarli quando il prossimo anno passeranno alla Scuola dell'Infanzia.

Non sentitevi soli in questo percorso perché non lo siete affatto. Avete tutte le carte in regola per iniziarlo e per essere proprio voi a intraprenderlo, perché chi meglio di una mamma e di un papà può conoscere il proprio bambino o la propria bambina.

Per qualsiasi chiarimento e confronto siamo qui per voi!

Un abbraccio grande a tutti.

Le educatrici.